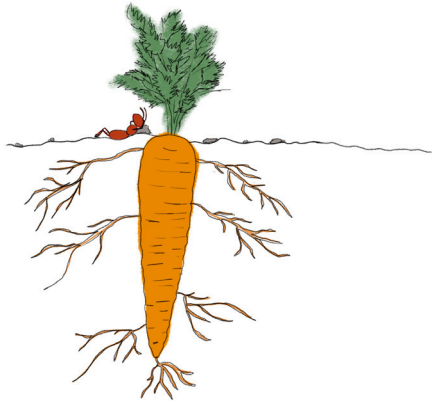


PRÉSENTATION
PROJET ARC EN BIO
+ ASSO

Aujourd'hui :

Arc en Bio

La mémoire du goût



Description : c'est un lieu de maraîchage, avec un marché le vendredi et quelques événements pendant l'année pour créer du lien. Un lieu à mi-chemin entre la ville et la campagne. Un lieu où l'on vient seul, en famille ou entre amis.

Intention : avoir des légumes qui ont du goût, des variétés anciennes (la mémoire du goût), suivre les saisons, produire ses plants le plus possible, vendre en direct (circuit court), pouvoir parler de son métier et de ses légumes, inviter d'autres producteurs locaux.

Envies : des envies de rencontres, d'activités, de partage.
Une envie de co-crée ensemble face à un climat économique agricole compliqué.



Des fêtes :

Les tomates en fête (1er mai)
Les courges en fête (nov.)



Description : un moment convivial pour célébrer un légume. Marché de producteurs locaux, buvettes, repas champêtre, vente de plants (mai) ou de courges (nov)

Intention : créer du lien social, permettre aux producteurs locaux de se faire connaître, vendre des légumes ou des plants.

Idées futures : cela serait chouette d'avoir une fête chaque saison.

Des moments "coup de pouce" :



Description : demi-journée coup de pouce. Des bénévoles viennent aider au maraîchage. Rempoter, réparer après la grêle, construire une serre, nettoyer entre les saisons...

Intention : sensibiliser au travail du maraîcher, créer du lien social, de l'entraide, être acteur pas seulement consommateur.

Idées futures : mettre en place des moments plus réguliers pour venir donner un coup de main

Conférence, vidéo & radio :



Légumes Anciens - Tomate de Beaurepaire
<https://amap-aura.org/legumes-anciens/>

The image shows the logo for 'radio Calade' with the frequency '100.9' and the website 'www.radio-calade.fr'. Below the logo, the word 'Calade' is written in large black letters, followed by a red hamburger menu icon. At the bottom left, it says 'La radio du Beaujolais & Val-de-Saône'. To the right is a Facebook post from 'Alternatiba - Beaujolais Val de Saône - 69' dated '13 février'. The post text includes: '[ALORS ON CHANGE]', 'Retrouve notre dernière émission « Alors on change » sur Radio Calade qui traite la question suivante : L\'agriculture paysanne peut-elle no... En voir plus', and a photo of four men in a radio studio. Below the photo, it says 'RADIO-CALADE.FR' and 'L\'agriculture paysanne peut-elle nourrir le monde ? - Calade, Ma Radio'. The post text continues: 'Au menu, l\'agriculture, mais pas n\'importe quelle agriculture : l\'agriculture dite paysann...'.

Description : réalisation de documentaires, de courtes vidéos Facebook, participations à des émissions radio, pour partager et sensibiliser. Comment coopérer avec la nature & vivre au rythme des saisons ?

Intention : transmettre & sensibiliser sur le potager, les légumes, les saisons, les insectes, les biens faits sur notre organisme.

Idées futures : Fred souhaiterait avoir plus de temps pour pouvoir transmettre davantage.

“ Terre Happy ” :



Description : un lieu pour venir se ressourcer, s’ancreur.
Prendre le temps.

Au fil des années, des personnes en recherche de sens, des personnes touchées de près ou de loin par le burn-out sont venues se ressourcer à Arc en Bio quelques jours, quelques semaines. Mettre les mains dans la terre, revenir à des choses simples.

Intention : prendre le temps, éveiller ses sens et se sentir vivant, vivre en harmonie, trouver un équilibre corps/esprit, écouter ce que la nature nous chuchote.

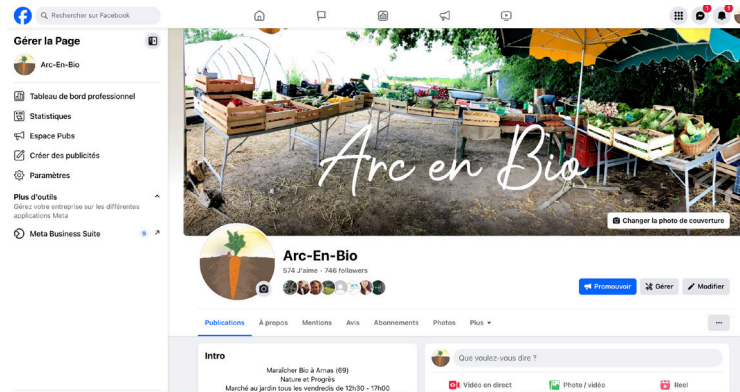
Idées futures : Fred aimerait développer un projet ayant pour but d’accompagner les personnes par la terre, le potager. Peut-être en collaboration avec un réseau d’intervenants pluridisciplinaires autour de la TerreHappy/thérapie.

Les outils de communication à Arc en Bio :

Panneaux sur la route



Facebook



Posters, Flyers



Description : informer la communauté Arc en Bio de ce qui se passe.

Intention : demander de l'aide, transmettre des connaissances (vidéo Fred), informer de l'agenda

Idées futures : on voudrait mettre en place une Newsletter, peut-être un compte Insta? Avoir quelques panneaux en plus et les mettre à jour.

Un lieu pour faire connaître les producteurs & acteurs locaux :



Description : marchés de producteurs locaux les vendredis après-midi et pendant les fêtes.

Intention : créer un tissu local, soutenir les producteurs & acteurs locaux. Échange et partage, inspirer comment consommer différemment.

Camps de vacances :



Description : journées de camps nature pendant les vacances scolaires.

Intention : sensibiliser sur les légumes, la nature. Stimuler la curiosité, éveiller ses sens, développer l'empathie, le respect et la coopération, apprendre à calculer la prise de risque et prendre confiance en soi

avec Méj en partenariat avec Arc en Bio

Spectacle exploratif:

Spectacle exploratif

Helix le lierre !

de 2ans à 99ans+

16 mars
09h30/11h30

à Arc en Bio
Arnas

15euros/personne
30euros/famille
goûter offert

et dis donc tu connais quoi du lierre toi ?...

info & réservation
06 46 55 85 06 mejandesign@gmail.com



Spectacle exploratif

Hirondo vient de rentrer d'Afrique après un long hiver au soleil il a besoin d'un coup de main !

de 2ans à 99ans+

10 avril
15h00/16h30

à Arc en Bio
Arnas

13euros/personne
25euros/famille
goûter offert

hé ! tu sais faire des nids comme les hirondelles toi ?...

info & réservation
06 46 55 85 06 mejandesign@gmail.com



Description : un moment pour petits et grands pour découvrir les habitants de la nature de façon rigolote. Un conte, des jeux, un goûter.

Intention : transmettre, sensibiliser, contenu pédagogique, activités ludiques, créer du lien social, intergénérationnel, comprendre la synergie de notre planète et prendre conscience de sa nature locale, prendre le temps de s'émerveiller.



avec Méj en partenariat avec Arc en Bio

Accueil de centres de loisirs :



mars 2022



Description : sensibiliser les enfants sur les légumes de saison, mettre les mains dans la terre/le compost, création d'un musée avec les légumes du compost.

Intention : transmettre, sensibiliser, contenu pédagogique, activités ludiques, créer du lien (centre de loisirs / parents / Arc en Bio potager), soutenir la créativité et l'imagination.

Idées futures : pourquoi pas accueillir plus de collectivités.

avec Méj en partenariat avec Arc en Bio

Espace jeux libre service :



Description : un lieu pour développer ses sens et jouer avec la nature. Aire de jeu naturelle.

Intention : stimuler ses sens, espaces ludiques, prendre le temps de s'émerveiller, soutenir la créativité, l'autonomie et l'imagination.

Idées futures : pourquoi pas avoir des tables de pique-nique, un espace jardin ouvert,...

Soirée et matinée zen au rythme des saisons :



**SOIRÉES
AU RYTHME
DES SAISONS...**

une invitation pour venir découvrir
des rituels ancestraux, postures de
yoga, recettes, contes méditatifs en
lien avec la saison...
(accessible à tous)

**Tous les 2ème
mercredis du mois**
19:30 / 21:30
Au Domaine du Rocher à Denicé
entrée sur donation

The Gwardeners. *Méj*
info & réservation
06 46 55 85 06

Un moment pour soi
inspiré de ce que la nature
nous chuchote...



Description : un moment pour soi, pour découvrir des postures de yoga, des rituels ancestraux, des recettes, des méditations,..., liés à la saison du moment. Pour se faire du bien au quotidien.

Intention : transmettre des savoirs de la nature et médecines ancestrales (chinoise, ayurvédique...), sensibiliser aux saisons, stimuler la curiosité, éveiller ses sens, vivre en harmonie avec la nature et les saisons, équilibre corps/esprit, comprendre la synergie de notre planète.

Idées futures : pour l'instant une fois par mois à Denicé au domaine du Rocher mais nous aimerions le mettre en place à Arc en Bio

avec Méj en partenariat avec Arc en Bio

Et pourquoi pas une asso ?

Arc en Bio
La mémoire du goût

L'Asso

Chemin des Résistants à Arnas

L'intention :

L'association = un cadre,

Un cadre pour pérenniser le lieu, les cultures, le maraîcher

Un cadre qui regroupe une équipe / une tribu/ un village

Un cadre pour co-créal.

Un cadre pour être mieux assuré lors d'événements et de manifestations.

Nous souhaiterions pérenniser le lieu, les cultures et le métier de maraîcher. Une envie aussi de co-créal ensemble face à un climat économique agricole compliqué.

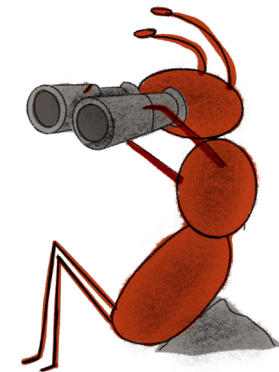
Un lieu de cultures (légumes) et de lien social. Un lieu où l'on y trouve des inspirations, des envies de vivre différemment, des besoins de se connecter à la nature, au rythme des saisons, des histoires, des questions...

Un lieu où l'on y rencontre des tout petits, des jeunes, des moins jeunes...
Un lieu où l'on vient seul, en famille ou entre amis.

Un lieu où l'on vient librement par curiosité ou un projet en tête, avec la simple et modeste envie d'être, ensemble.

Un lieu où l'on y partage des compétences, des idées, des rêves, de la joie et de l'énergie.

Un lieu à mi-chemin entre la ville et la campagne.



Les valeurs :

L'Asso

but no.1 de l'asso : faire perdurer / sauvegarder
le lieu, les cultures
et le métier de Fred le maraîcher

La mémoire du goût

Vivre en harmonie, équilibre corps / esprit,

Transmission

Renforcer son système immunitaire

Ludique

Écouter ce que la nature nous chuchote

Terre de liens

Au rythme des saisons

Célébrations

Le jardin du faire-ensemble

Prendre le temps de s'émerveiller

**Respecter le lieu, la nature
(zéro footprint), Constructions
démontables, matériaux de récup,
naturels, fait de bric et de broc**

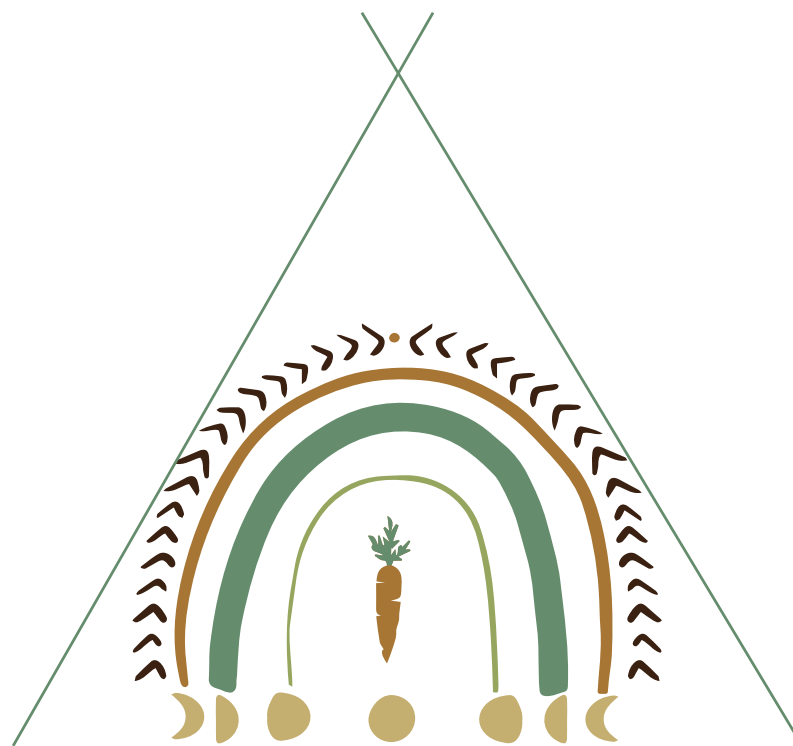
Stimuler la curiosité

Éveiller ses sens

Soutenir la créativité, l'imagination

**Comprendre la synergie de notre planète
et prendre conscience de sa nature
locale (empathie)**

Respect et coopération



Des idées :

On peut y trouver des ateliers & conférences (faire son jardin, le vivant, cuisiner de saison, faire ses huiles essentielles, lacto fermentation)

Invités des chefs cuisiniers à créer un resto éphémère dans le potager

On peut inviter un foodtruck pour cuisiner avec les invendus.

On peut y voir des expositions d'art, des spectacles

Aire de pique nique, café associatif, cafetière libre service ?
On peut y boire un coup, y manger un gâteau, On peut se relaxer sur les canapés fait de bric et de broc, On peut y pique niquer

Bien-être et nature
yoga, méditation, ...
ateliers, cours, festival zen

Projet thérapie par la nature, les mains dans la terre...

Repair café vélo
Sel
Ciné blabla
Échanger des recettes,
Troquer des graines et des boutures
poulailler collectif

Camps de vacances
Spectacles exploratifs
Activités, jeux enfants

Ateliers :
-entreprise
-école
-maison de retraite

Espaces réunions & séminaires
Espace de télétravail ?

On peut participer :
-chantiers participatifs
-demi journées bénévoles pour désherber, rempoter...
-projet anti gaspillage : faire des bocal avec légumes invendus
-collecte et entretien des petits fruits rouge.
-faire des plants et les vendre pour l'asso
-semencier, planter courge > fête de la courge

L'Asso



Maintenant place aux idées, échanges & discussions !

réunion no.1

Réunion / casse-croûte
16 mars 2024

Résumé :

Premiers échanges autour du projet Asso.

Tour de table : Qu'est-ce qu'est Arc en Bio aujourd'hui pour vous ? De quelle façon aimeriez-vous participer au projet ?

prochaine réunion :

Réunion / casse-croûte
ce samedi 06 Avril
17:00 / 18:00

Prochaines étapes :

- > Accueillir de nouvelles personnes dans l'asso
- > Définir le projet pilote jusqu' à fin 2024
- > Créer des équipes de par thématiques